**Ice Breaker: El Nudo Humano**

Material: Ninguno

Cantidad de gente: 7 - 16

Tiempo: 15 – 20 minutos

Descripción:

Pedir a los participantes que formen un círculo hombro a hombro. Después pedir a los participantes que pongan sus manos en el centro del círculo y tomar la mano de alguien más en el círculo. Luego, pedir a los participantes poner su otra mano en el círculo y tomar la mano de otro persona. Pedir a los participantes desenredarse y regresar al círculo original sin soltarse de las manos. Espera 10 minutos, y si el progreso es despacio puede ofrecerles que una persona puede soltar una mano. Si hay muchos participantes, puedes dividirlos en dos grupos y el primer equipo que termines gana.