**Sillas Humanas**

Materiales: nada

Numero de Personas: 3+

Tiempo: 10 minutos

Descripción:

Selecciona dos personas del grupo. Las dos se sienten en el piso, espalda a espalda, piernas en frente con los brazos enganchados. El gol es que pueden ponerse en pie. Cuando ya hacen, selecciona una persona más del grupos y ellos forman un triángulo en el piso para hacer la misma cosa. Añade una persona más cada vez hasta todo el grupo está en el piso tratando de ponerse en pie.